

Stundenpläne

Version Oktober 2026

Bei der Planung der Stundenpläne und des Schuljahres wird insgesamt auf ein 2:1 Verhältnis geachtet. Also mindestens 2/3 der Lektionen sollen in der Schule stattfinden und höchstens 1/3 zu Hause.

1. Zyklus (1. Kindergarten – 2. Klasse)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 8:45	Ankommen	Ankommen	Lernen zu Hause	Ankommen	Lernen zu Hause
8:45 – 10:00	Vertiefung	Vertiefung		Vertiefung	
10:00 – 10:30	Pause	Pause		Pause	
10:30 – 11:50	Freiraum	Freiraum		Freiraum	
12:00 – 13:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
13:00 – 14:20				Gemeinschaft	
14:20 – 14:30				Pause	
14:30 – 15:15				Freiraum	

2. Zyklus (3. – 4. Klasse)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 8:45	Ankommen	Ankommen	Lernen zu Hause	Ankommen	Lernen zu Hause
8:45 – 10:00	Vertiefung	Vertiefung		Vertiefung	
10:00 – 10:30	Pause	Pause		Pause	
10:30 – 11:50	Freiraum	Freiraum		Freiraum	
12:00 – 13:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
13:00 – 14:20	Gemeinschaft			Gemeinschaft	
14:20 – 14:30	Pause			Pause	
14:30 – 15:15	Vertiefung			Freiraum	



2. Zyklus (5. – 6. Klasse)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 8:45	Ankommen	Ankommen	Lernen zu Hause	Ankommen	Lernen zu Hause
8:45 – 10:00	Vertiefung	Vertiefung		Vertiefung	
10:00 – 10:30	Pause	Pause		Pause	
10:30 – 11:50	Freiraum	Freiraum		Freiraum	
12:00 – 13:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
13:00 – 14:20	Gemeinschaft	Vertiefung		Gemeinschaft	
14:20 – 14:30	Pause	Pause		Pause	
14:30 – 15:15	Vertiefung	Gemeinschaft		Freiraum	

3. Zyklus (7. – 9. Klasse)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 – 8:45	Ankommen	Ankommen	Lernen zu Hause	Ankommen	Ankommen
8:45 – 10:00	Vertiefung	Vertiefung		Vertiefung	Freiraum
10:00 – 10:30	Pause	Pause		Pause	Pause
10:30 – 11:50	Freiraum	Freiraum		Freiraum	Vertiefung
12:00 – 13:00	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
13:00 – 14:20	Gemeinschaft	Vertiefung		Gemeinschaft	Lernen zu Hause
14:20 – 14:30	Pause	Pause		Pause	
14:30 – 15:15	Vertiefung	Gemeinschaft		Freiraum	